

۹۰ درصد کالاهای اساسی در کشور تأمین خواهد شد

| صفحه ۳ |

| صفحه ۵ |

| صفحه ۷ |

| صفحه ۴ |

| محمد صادق خیاطیان یزدی |
| مدیرعامل صندوق نوآوری و شکوفایی کشور |

۴۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات به دانش بنیان‌های کشور پرداخت شد



| محمد جواد کاظمینی |
| مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری البرز |

آغاز عملیات احداث ۵۰ زمین چمن ورزشی در محله های کم برخوردار البرز



| وحیبه محمدی فلاح |
| مدیرکل بهزیستی استان البرز |

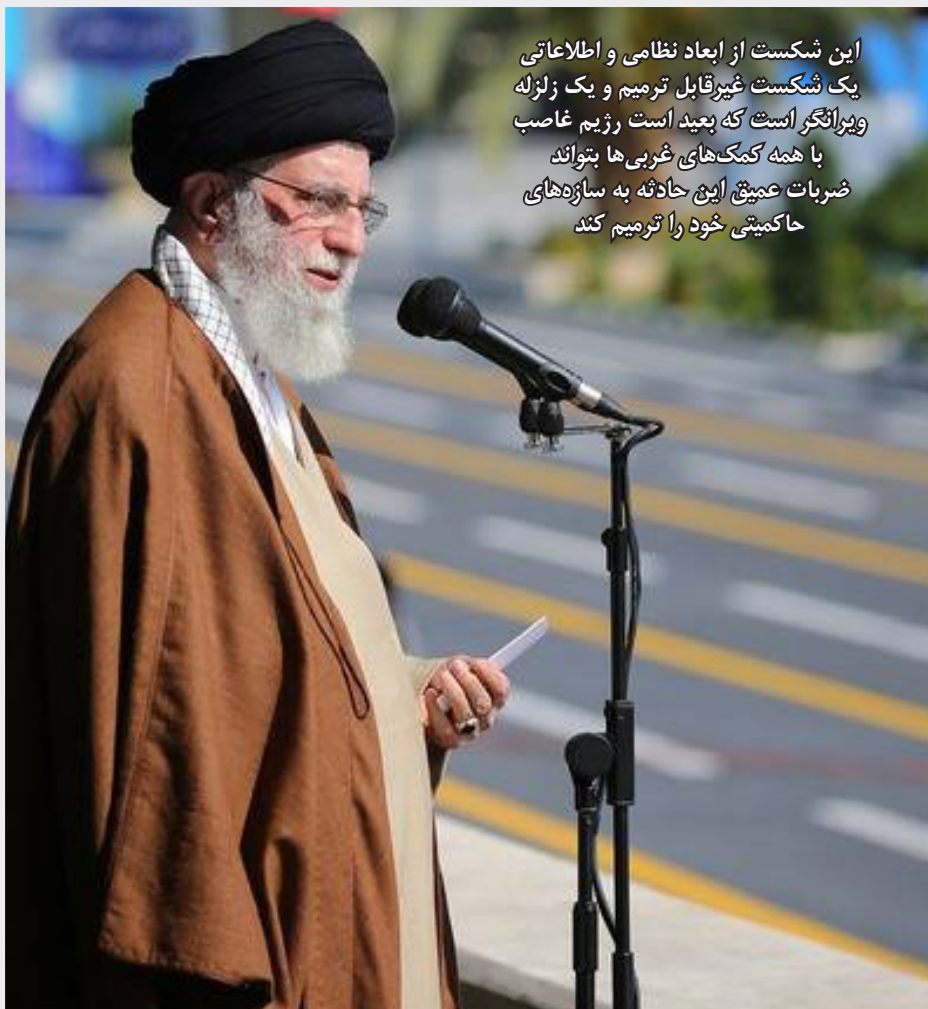
آغاز اجرای طرح غربالگری اضطراب کودکان در البرز



| صفحه ۲ |

جانشین فرماندهی انتظامی استان قزوین:

۱۵۰۰ کیلوگرم مواد مخدر در قزوین امحا شد



این شکست از ابعاد نظامی و اطلاعاتی یک شکست غیرقابل ترمیم و یک زلزله ویرانگر است که بعید است رژیم غاصب با همه کمک‌های غربی‌ها بتواند ضربات عمیق این حادثه به سازه‌های حاکمیتی خود را ترمیم کند

رهبر معظم انقلاب اسلامی:

شکست رژیم صهیونیستی یک شکست غیرقابل ترمیم است

| صفحه ۲ |



کلام نخست

مقوله بانک‌ها در برنامه هفتم

حمید تهرانیفر

مشکل را در نهایت آسان کند. به عبارت دیگر نمی‌توان علی‌الاصول بانک مرکزی را موظف کرد که با بانک‌هایی که کفایت سرمایه مناسب ندارند، برخورد کند و افزایش سرمایه اجباری را در دستور کار قرار آنها دهد؛ ولی از افزایش لجام‌گسیخته نقدینگی که در اغلب موارد ریشه آن پایه پولی است، چشم‌پوشی کند. نمی‌توان در رعایت بند دال ماده ۱۰ قانون رفع موانع تولید و سرمایه‌گذاری مصوب سال ۱۳۸۶ مدیران بانکی را که توجیه فنی اقتصادی طرح ارائه شده را بررسی نکرده‌اند، مورد سوال قرار داد که چرا بهداشت اعتباری رعایت نشده است. این دو مانع‌الجمع هستند.

هر دو را نمی‌توان انجام داد. هر طرفش را بگیرید، طرف دیگر انجام‌نشده باقی می‌ماند.

در هر حال ریشه‌های عبارت نه چندان غریب نظارت ضعیف را که نقل مجالس و محافل امروزی است، باید در همین بحث‌ها یافت.

برای اعمال یک نظارت حرفه‌ای لازم است اصول اساسی نظارت تعریف شود و نهادهای حاکمیتی بعد از بحث و بررسی آن را تأیید کنند و همین نهادها به آن مفاهیم پایبند باشند و بر رعایت آنها تأکید کنند و بقیه را به بانک مرکزی بسپارند.

در این صورت تکلیف بانک‌ها و بانک مرکزی روشن می‌شود؛ هم بانک مرکزی و هم بانک‌ها در مقابل بانک مرکزی از عملکرد خود می‌توانند دفاع کنند و پاسخگو باشند، اگر نه در بر همین پاشنه خواهد چرخید و دوست و دشمن و بلد و نابلد را نمی‌توان در این دور گردان وصله‌پینه‌شده پیدا کرد.

کردن بانک مرکزی برای حصول اطمینان از رعایت آنها توسط بانک‌های عامل ضرورتاً با پایه‌های نظارت حرفه‌ای و اصولی بر بانک‌ها مطابقت ندارد. نگارنده یقین دارد که در شرایط فعلی رعایت دستورات اداری نظیر اعطای قرض‌الحسنه از محل سپرده‌های جاری حتماً بر رعایت برخی اصول نظارتی نظیر مدیریت نقدینگی ارجحیت دارد. به عبارت دیگر بانک مرکزی نمی‌تواند بانکی را که وفق قانون به خاطر پرداخت قرض‌الحسنه از محل حساب‌های جاری دچار مشکل نقدینگی شده است، مجازات کند؛ اما به راحتی در شرایط حاکم قادر است مدیران بانک را به دلیل عدم رعایت قانون و عدم پرداخت قرض‌الحسنه به شرح پیش‌گفته به هیأت انتظامی ببرد و محاکمه کند.

اهمیت مدیریت نقدینگی را بانک‌ها و بانک مرکزی می‌دانند؛ پدیده هجوم بانکی و هراس بانکی از همین مجرا اتفاق می‌افتد. پدیده‌ای خطرناک برای نظام بانکی و کشور که قادر است به توقف اقتصاد و فعالیت‌های اقتصادی کشور منجر شود. لیکن اعطای قرض‌الحسنه، دیدگاه ترویج ازدواج و فرزندآوری را - برای مثال - که از وظایف دولت است، دنبال می‌کند و بانک مرکزی باید از اجرای آن اطمینان حاصل کند و رضایت قانون‌گذار محترم را فراهم آورد. این مثال صرفاً برای تبیین موضوع آورده شد و موارد متعدد دیگری را می‌توان برشمرد که مدیران بانک‌ها و حوزه نظارت بانک مرکزی را بر سر دوراهی قرار می‌دهد و صد البته که در این قبیل موارد هر دو مجبور می‌شوند اصول عملیاتی و نظارتی خود را قربانی دستورات اداری مغایر آن کنند. ناخنکی به منابع آخیز وام‌دهنده در قالب اضافه برداشت شاید به جایی هم برنخورد و

۵سال دوری از هرگونه فعالیت بانکی دربانک‌ها، موسسات اعتباری و شرکت‌های وابسته به آنها محکوم می‌شود. بحث سود در سود و ربح مرکب باز شد و موافقت شد محاسبه سود و جریمه تأخیر از وجه التزام و خسارت و جریمه تأخیر ممنوع و باطل اعلام شود. قطع نظر از اینکه این موارد در قوانین دیگری به همین شکل یا با ادبیاتی مشابه آورده شده است، لیکن می‌توان به فهرست فوق موارد متعدد دیگری را نیز افزود؛ مثل ارائه گزارش‌های مالی وفق فرمت مصوب شورای پول و اعتبار و...

به راحتی می‌توان از فحواي مباحث فوق و عباراتی که در پیش‌نویس یا طرح قانون بانکداری که چند سالی است در مجلس محترم مطرح است، به این نتیجه دست یافت که مجلس محترم خود دست به کار شده و منتظر بانک مرکزی در مباحث بانکی نمانده است. بانک مرکزی صرفاً مجری این قبیل دستورات اداری است.

بسیاری از نکات مطرح‌شده که قرار است در قانون درج شود در ردیف اختیارات بانک مرکزی و شورای پول و اعتبار قابل طبقه‌بندی است؛ لیکن حال که قانون‌گذار محترم این‌طور تشخیص داده، حتماً صلاح در همین است و همه موظف به رعایت آن هستند؛ اگرچه پیش‌تر نیز برخی اختیارات شورای پول و اعتبار به‌صورت قانون مصوب مجلس درآمده و ابلاغ شده است.

تنها نکته‌ای که مهم است و نگارنده درصدد بیان آن در این مقاله است، انتظار اعمال نظارت حرفه‌ای نهادهای مختلف حاکمیتی ازبانک مرکزی است.

تدوین دستورات اداری و تکلیف آن به بانک‌ها برای پیشبرد برخی دیدگاه‌های درست یا غلط در اقتصاد کشور و موظف

اگرچه فرجام قانون - یا هنوز لایحه - برنامه هفتم توسعه اقتصادی روشن نیست و مواد متعددی از آن در حالت مراعا باقی مانده یا برای بررسی بیشتر به کمیسیون‌های تخصصی مجلس محترم ارائه شده است، اما وقتی بحث به بخش پولی و بانکی می‌رسد، اتفاق نظر چشمگیری در بین نمایندگان بررسی‌کننده وجود دارد.

همین چند روز پیش وقتی نمایندگان محترم به مواد مرتبط با فعالیت بانک‌ها رسیدند، تقریباً بدون هیچ شبهه‌ای مواد مرتبط را با تحکم و تحدید بیشتر تصویب کردند.

بانک مرکزی را موظف کردند که در نظارت خود قاطعیت بیشتری به خرج دهد و نظارت را به‌صورت یکپارچه اجرا کند و با سهامداران موثر بانک‌ها برخورد قهری جدی‌تری داشته باشد. بانک‌ها را مکلف کردند که طبق برنامه افزایش سرمایه بدهند تا به نسبت مورد نظر بانک مرکزی نائل آیند. این افزایش سرمایه صد البته که خارج از اراده سهامداران تعریف شده است؛ چنانچه یک موسسه اعتباری به هر دلیل به این افزایش سرمایه دستوری تن ندهد یا نتواند تن بدهد، بانک مرکزی اختیار دارد که خود اختیار افزایش سرمایه را دست بگیرد و سهام جدید را به متقاضیان جدید بفروشد.

در فرازی دیگر بانک مرکزی موظف شد شرایط اعطای تسهیلات خرد را برای متقاضیان آن تسهیل کند؛ در سنوات قبل نیز قانونی تحت عنوان قانون تسهیل اعطای تسهیلات وضع شده بود.

باز هم تأکید شد که پرداخت هرگونه تسهیلات - چه خرد و چه کلان - باید در سامانه سمات اطلاع‌رسانی شود و اگر درج نشود، مدیر عامل آن بانک یا موسسه اعتباری به

۹۰ درصد کالاهای اساسی در کشور تأمین خواهد شد



نایب رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس گفت: الگوی کشت را نمی‌توان به صورت شعاری و دستوری اجرا کرد. اگر حمایت‌های تشویقی را بر اساس الگوی کشت پیاده شده یا پیشنهادی انجام دهیم کشاورزان به سمت الگوی کشت سوق داده می‌شوند.

علیرضا عباسی، نایب رئیس کمیسیون کشاورزی و نماینده مجلس شورای اسلامی، در تشریح مصوبات نمایندگان در صحن علنی، گفت: یکی از اهداف اصلی برنامه هفتم توسعه در حوزه امنیت غذایی رسیدن به ۹۰ درصد خودکفایی در تولید و تأمین کالاهای اساسی است و در کمیسیون کشاورزی و تلفیق لایحه برنامه هفتم توسعه تلاش کردیم تا راه‌های رسیدن به آن را فراهم کنیم.

عضو هیأت علمی دانشگاه تهران ادامه داد: زمانی که واردات نسبت به تولید داخل اولویت داشته باشد نمی‌توانیم به خودکفایی ۹۰ درصدی برسیم، به همین دلیل تأکید کردیم هر نوع حمایتی باید بر اساس الگوی کشت باشد و اگر خارج از این الگو حمایتی از تولیدکنندگان و افراد انجام شود به عنوان دخل و تصرف در اموال دولتی محسوب شود.

وی با اشاره به اینکه اگر حمایتی صورت می‌گیرد باید در راستای الگوی کشت برای رسیدن به خودکفایی ۹۰ درصدی در کالاهای اساسی باشد و هدفمند عمل کنیم، افزود: الگوی کشت را نمی‌توان به صورت شعاری و دستوری اجرا کرد، اگر حمایت‌های تشویقی را بر اساس الگوی کشت پیاده شده یا پیشنهادی انجام دهیم کشاورزان به سمت الگوی کشت سوق داده می‌شوند اما زمانی که تفاوتی بین حمایت از کشاورزان اجرا کننده الگوی کشت و سایرین نیست قطعاً این الگو اجرا نمی‌شود.

عضو مجمع نمایندگان استان البرز با تأکید بر اینکه در برنامه هفتم توسعه حمایت‌ها باید بر اساس میزان رعایت الگوی کشت

باشد، عنوان کرد: سال‌های گذشته حمایت‌ها به صورت یکسان انجام می‌شد و این تصمیم مجلس شروعی برای اجرایی تر شدن الگوی کشت بود.

عباسی با اشاره به اینکه سالانه بین ۱۲ تا ۱۴ میلیون تن گندم نیاز داریم و میزان تولید ما در سال‌های مختلف از ۴ میلیون تا ۱۲ میلیون تن بوده است، ادامه داد: اگر محصول تولید را از کشاورزان با قیمت مناسب خریداری کنیم کشاورز راغب می‌شود تا این محصول را کشت و به دولت تحویل دهد، در شورای قیمت گذاری بر روی این مسئله که ارز ترجیحی و یا ارز مرکز مبادله باید مبنای تعیین نرخ گندم باشد بحث صورت می‌گرفت و با مینا قرار دادن نرخ ارز مرکز مبادله قیمت تعیین شده گندم منصفانه است. استاد دانشگاه تهران با بیان اینکه در برنامه هفتم

فرماندار اهر:

بانک‌ها تسهیلات تکلیفی را به موقع پرداخت کنند

زایی بانک‌های عامل این شهرستان آن گونه که باید و شاید در زمان معین اقدام نمی‌کنند، اما شهرستان‌های همجوار در پرداخت این تسهیلات جلوتر هستند و از مدیران بانک‌ها انتظار می‌رود در پرداخت این تسهیلات تسریع یا علت عدم پرداخت آن را اعلام کنند.

غنی زاده، با بیان اینکه بانک‌های عامل در پرداخت تسهیلات نهضت ملی مسکن و مقاوم سازی واحدهای مسکونی روستایی خوب همکاری می‌کنند، ادامه داد: با توجه به خسارت‌های وارده ناشی از سیل‌های امسال در داخل شهر به واحدهای مسکونی و لوازم خانگی از بانک‌ها انتظار می‌رود با اختصاص تسهیلات کم بهره در راستای جبران قسمتی از خسارت‌ها اقدام کنند.

مدیر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی اهر نیز در این جلسه گفت:

توسعه مصوب شده است تا مبنای قیمت گذاری کالاهای اساسی که دولت آنها را خرید می‌کند ارز مرکز مبادله باشد و این جهش خوب قیمتی به نفع تولیدکنندگان است، تصریح کرد: نمایندگان مصوب کردند که حمایت‌ها باید به آخرین حلقه تولید اختصاص پیدا کند، درحال حاضر برای کشت گندم و کلزا کود و سم در اختیار کشاورزان قرار می‌گیرد اما در برخی اوقات افراد این نهاده‌ها را در بازار آزاد به فروش می‌رسانند، باید بر اساس محصول تولید شده و تحویلی از کشاورزان حمایت کنیم، نماینده مردم کرج، اشتهارد و فردیس در مجلس شورای اسلامی، عنوان کرد: دولت در ازای هر کیلوگرم گندم تحویلی هزار و پانصد تومان یارانه کود و سم تحویل کشاورزان داد که این اقدام باعث شد تا گندم به دولت تحویل داده شود.

برای مقاوم سازی ۱۷۰ واحد مسکونی روستایی این شهرستان پرونده تشکیل شده و مالکان آن‌ها برای دریافت تسهیلات به بانک‌های عامل معرفی شده‌اند.

هادی رحیمی با بیان اینکه با همکاری بانک‌های عامل برای مقاوم سازی ۱۵۰ واحد مسکونی روستایی تسهیلات پرداخت شده است، افزود: تسهیلات این واحدها ۲ میلیارد ریال با سود چهار درصد و ضمانت آن‌ها هم به صورت تزخیره ای است. جعفر نوری زاده، مدیر کمیته امداد امام خمینی (ره) اهر نیز در این جلسه با اشاره به اختصاص یک هزار میلیارد ریال اعتبار برای پرداخت تسهیلات خود اشتغالی به مددجویان گفت: بانک‌ها با این کمیته همکاری خوبی دارند و در صورت توجه ویژه آن‌ها، می‌توان میزان اعتبار اختصاص یافته را در این زمینه پرداخت کرد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان البرز:

ارزش صادرات غیرنفتی البرز ۳۰ درصد افزایش یافت

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان البرز با بیان اینکه تدوین برنامه راهبردی صادرات غیرنفتی استان در دستور کار قرار گرفته است، اعلام کرد: میزان کالاهای صادراتی این استان به لحاظ ارزش ارزی در نیمه نخست امسال ۳۰ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش نشان می‌دهد.

محمد انصاری در نشست کارگروه توسعه صادرات غیرنفتی استان البرز افزود: کشورهای امارات متحده عربی، عراق، ترکیه، افغانستان، ازبکستان، سومالی، کنیا، پاکستان، لیبی و آلمان مهمترین مقصد محصولات صادراتی استان البرز هستند.

وی ادامه داد: آمار موجود از میزان صادرات غیرنفتی استان مبتنی بر اسناد تهیه شده از سوی اداره کل گمرکات البرز است که حجم واقعی صادرات البرز به لحاظ شاخص منشأ تولید را پوشش نمی‌دهد.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان البرز گفت: حجم واقعی صادرات غیرنفتی استان البرز، رقمی بسیار بالاتر از آمار موجود است و از اداره کل گمرکات استان درخواست داریم همکاری لازم برای تهیه آمار واقعی صادراتی را داشته باشد تا زمینه مناسب برای برنامه ریزی و هدفگذاری دقیق انجام گیرد.

انصاری گفت: با توجه به تأکید ویژه استاندار البرز تدوین برنامه راهبردی توسعه صادرات غیر نفتی استان البرز در دستور کار است ضمن آنکه با همکاری دستگاه‌های مسوول و تشکل‌های بخش خصوصی در تلاش هستیم تا به بهترین شکل ظرفیت‌های صادراتی استان شناسایی شود.

مدیرکل راه و شهرسازی قزوین:

۱۳ مشاور املاک در قزوین پلمب شد

مدیرکل راه و شهرسازی قزوین با اشاره به دریافت اخطار برای ۹۹ واحد مشاور املاک متخلف در سطح استان، گفت: ۱۳ واحد املاکی طی روزهای گذشته با تشکیل پرونده و رای تعزیرات حکومتی پلمب شدند.

سیدعلی هاشمی تصریح کرد: این اداره کل با همکاری تعزیرات حکومتی، فراجا، صمت و صنف مشاوران املاک در راستای ساماندهی مشاوران املاک و کنترل بازار خارج از شبکه اقدام به سرکشی روزانه می‌کنند.

وی اضافه کرد: در شهر قزوین و در ۶۸ فقره گشت، از ۲۲۲ واحد مشاوره املاک بازدید به عمل آمد که در نهایت منجر به تشکیل ۱۷۵ پرونده برای متخلفان شد.

هاشمی با اشاره به اینکه ۶۰ تیم گشتی در بازدید از مشاوران املاک شهرستان‌های تاکستان، آبیک، بوئین زهرا، البرز و اوج از ۴۹۰ واحد بازدید به عمل آورده‌اند، افزود: در همین راستا نیز ۱۳۴ پرونده تعزیراتی برای متخلفان تشکیل و ۱۳ واحد در مجموع منجر به پلمب شد.

به گفته مدیرکل راه و شهرسازی استان قزوین، از مجموع گشت‌های مشترک صورت گرفته از مشاوران املاک سطح استان ۱۲ میلیارد و ۱۹۰ میلیون و ۵۵۰ هزار ریال جریمه اعمال شد که ۶ میلیارد و ۷۷۶ میلیون و ۸۰۰ هزار ریال ارزش ریالی وصولی این جرایم بوده است.

هاشمی خاطرنشان کرد: این در حالی است که در حاشیه یکی از گشت‌های مشترک که با گزارش مردمی نیز همراه بود، در یکی از برج‌های مسکونی شهر قزوین، بدون داشتن مجوز صنف مشاوران املاک اقدام به ثبت قرارداد می‌کردند که براساس اخطار ارایه شده، این مکان تا اخذ مجوز از صنف مربوطه، تعطیل شد.

وی یادآور شد: به تمامی مشاوران املاک فعال در سطح استان قزوین اخطار داده شده تا در صورت عدم رعایت قوانین مربوط به این صنف، بدون هیچ اغماصی با واحدهای متخلف برخورد و در نهایت نیز منجر به پلمب آن خواهد شد.

توسط بازرسان جهاد کشاورزی انجام شد:

کشف ۲۰۰ کیلوگرم آرد خارج از شبکه در شهر قزوین

سرپرست مدیریت بازرسی و نظارت بر کالاهای اساسی سازمان جهاد کشاورزی استان قزوین از کشف ۲۰۰ کیلوگرم آرد یارانه‌ای در یک واحد صنفی رستوران در شهر قزوین توسط بازرسان این سازمان خبر داد.

به گزارش خبرنگار مهر، جمشید خدایاری در جمع خبرنگاران اظهار کرد: ۲۰۰ کیلوگرم آرد یارانه‌ای در یک واحد صنفی رستوران در شهر قزوین توسط بازرسان جهاد کشاورزی کشف شد.

وی افزود: با توجه به بازرسی‌های انجام شده مشاهده شد واحد متخلف تعداد ۵ کیسه معادل ۲۰۰ کیلوگرم آرد را از یک فرد سودجو دریافت کرده که این میزان آرد به صورت خارج از شبکه اخذ و در اختیار این واحد صنفی متخلف (رستوران) قرار داده شده که واحد صنفی متخلف به پلیس امنیت اقتصادی معرفی شد.

وی اظهار داشت: رستوران دارانی که خود دارای واحد نانوايي در واحد صنفی خود هستند بایستی از آرد صنعت استفاده کنند.

خدایاری تأکید کرد: گاه‌ها مشاهده می‌شود که رستوران‌ها از آردهای خارج از شبکه در واحد صنفی خود استفاده می‌کنند که این امر باعث تضییع حقوق شهروندان استان می‌شود و بازرسان این سازمان نظارت دقیق بر این امر دارند و برخورد جدی با آنها خواهند کرد.

سرپرست مدیریت بازرسی و نظارت بر کالاهای اساسی سازمان جهاد کشاورزی استان قزوین خاطر نشان کرد: شهروندان استان قزوین می‌توانند در راستای نظارت همگانی و برخورد با متخلفان در صورت مشاهده هرگونه تخلف موضوع را به سامانه ۱۳۴ گزارش دهند.

گرافیک

• روزنامه آرمان مین

برای جلوگیری از ابتلا به یبوست چه کنیم؟



از علائم کم کاری تیروئید شامل افزایش وزن و یبوست می‌باشد.

مصرف آب به میزان کافی از ابتلا به یبوست پیشگیری می‌کند.

مصرف غذای سرشار از فیبر بهترین روش پیشگیری از یبوست است

افسردگی و استرس روانی رافع کنیزیرا سبب یبوست میشوند.

اگر ناتوانی در تحمل لاکتوز هستید لبنیات مصرف نکنید.

ورزش میتواند یبوست و سایر مشکلات گوارشی را رفع کند.

مدیرعامل صندوق نوآوری و شکوفایی کشور:

۴۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات به دانش بنیان‌های کشور پرداخت شد

مدیرعامل صندوق نوآوری و شکوفایی کشور اعلام کرد: ۴۰ هزار میلیارد ریال تسهیلات از ابتدای سال جاری تاکنون برای توسعه تولید دانش بنیان‌های کشور پرداخت شده است.

محمد صادق خیاطیان یزدی در حاشیه بازدید از منطقه ویژه اقتصادی پیام مستقر در استان البرز افزود: پیش بینی می‌شود این رقم تا پایان سال جاری به ۱۰۰ هزار میلیارد ریال برسد. وی ادامه داد: در زمان حاضر صندوق نوآوری و شکوفایی ۷۷ نوع خدمت به شرکت‌های دانش بنیان کشور ارائه می‌دهد که بخشی از آن در قالب تسهیلات مالی پیش بینی شده است.

مدیرعامل صندوق نوآوری و شکوفایی کشور گفت: شرکت‌های دانش بنیانی که بتوانند افزون بر توسعه تولید، اشتغالزایی مناسب داشته باشند از حمایت مالی ویژه برخوردار خواهند شد. وی تأکید کرد: بخشی از حمایت‌های این صندوق به شرکت‌های دانش بنیان صادرات محور اختصاص یافته تا بتوانند در عرصه رقابت بازره‌های بین المللی بدرخشند.

خیاطان یزدی افزود: توسعه خطوط تولید و افزایش ظرفیت‌های مختلف شرکت‌های دانش بنیان نیز از حمایت همه جانبه صندوق نوآوری و شکوفایی برخوردار خواهد شد. وی با بیان اینکه امروز کشور به کمک دانش بنیان‌ها توانسته از سد تحریم‌ها عبور کند و در بسیاری از بخش‌ها به خودکفایی برسد، گفت: فعالیت شرکت‌های دانش بنیان



موجب شده تا کشورمان افزون بر تامین نیازهای داخلی در عرصه بازارهای بین المللی حضور فعال داشته باشد. مدیرعامل صندوق نوآوری و شکوفایی کشور اظهار کرد: این صندوق نیز بسته حمایتی ویژه برای شرکت‌های دانش بنیان ممتاز در سه بخش تولید، اشتغال و صادرات اختصاص داده است.

وی تأکید کرد: امروز فعالیت شرکت‌های دانش بنیان موجب شده تا از خروج ارز از کشور جلوگیری شود و بر همین اساس

از سوی شهرداری کرج به مالکین مشمول بند (ت) تبصره ۶ اخطار داده شود:

در صورت عدم تمکین رأی اعاده کمیسیون ماده صد اجرا خواهد شد

قبول و مطلوب تری را در اجرای بند (ت) تبصره ۶ قانون بودجه ۱۴۰۲ کشور به خوداختصاص داده‌اند.

وی با بیان اینکه در حال حاضر ۶ هزار و ۲۰۶ درخواست در این راستا ثبت شده است، افزود: طبق آمار ارائه شده، منطقه ۵ بیشترین ثبت درخواست را در این خصوص داشته است.

قائم مقام شهردار کرج در ادامه با تأکید بر اهتمام مدیران مناطق در اجرا و ارسال اخطار به مالکان مشمول این بنداز قانون گفت: شهروندان در قبال خدماتی که شهرداری برای آن‌ها ارائه می‌دهد موظف به تمکین در این خصوص هستند. شهرداری بتواند علاوه بر رعایت عدالت خدمات را به صورت مستمر و مطلوب به شهر و شهروندان ارائه دهد.

شایان ذکر است، بند ۲ ذیل بند تبصره ۶ قانون بودجه سال ۱۴۰۲ کل کشور اشاره دارد: «چنانچه ساخت و ساز صورت گرفته، برخلاف مفاد پروانه یا

رئیس مرکز تشخیص و پیشگیری پلیس فتا:

خطر مشارکت در جرم برای کاربران ناآگاه فضای مجازی

ترید در حوزه رمز ارز پیشنهاد می‌شود و به همین شیوه او واسطه‌ای برای مجرمین واقعی می‌شود و خود مجرم شناخته می‌شود.

رجبی اظهار داشت: در استان‌های جنوب کشور پرونده‌ای تحت عنوان جویبوت در منزل داشتیم. کار به این گونه بود که تبلیغی با همین عنوان توسط مجرمین منتشر شده و از متقاضیان برای دریافت مقداری پول گرفته شده بود. آن‌ها پول را واریز می‌کردند اما خبری از جویبوت نبود. بعد از آن وقتی دست به شکایت زدند، معلوم شد که فردی که با آنها صحبت کرده بود خود قربانی این کلاهبرداری با پوشش یک بازاریاب بود.

وی افزود: در کنار افراد ناآگاه، افرادی را داریم که به صورت آگاهانه در مسیر کلاهبرداری قدم می‌گذارند. در یکی از شهرهای شمال شرق کشور خانواده‌ای را داشتیم که بیش از ۴۰ کارت بانکی خود را در اختیار افراد کلاهبردار گذاشته بود. در

تقویت این شرکت‌ها از اولویت‌ها است. خیاطیان یزدی با اشاره به ظرفیت‌های بالای منطقه ویژه اقتصادی پیام گفت: در حال حاضر حدود ۳۵ شرکت دانش بنیان با فناوری بالا در این منطقه فعالیت دارند که بر اهمیت اقتصادی و تولیدی منطقه ویژه اقتصادی پیام افزوده است. مدیرعامل صندوق نوآوری و شکوفایی کشور اظهار کرد: مقرر شد تا صندوق تخصصی نوآوری و شکوفایی در منطقه ویژه اقتصادی پیام تشکیل و راه اندازی شود.

سرپرست مدیریت بحران استانداری البرز:

شهرداری های البرز نسبت ارتقای تجهیزات آتش نشانی و خدماتی اقدام کنند

سرپرست مدیریت بحران استانداری البرز گفت: شهرداری‌ها استان باید نسبت به ارتقای ماشین‌آلات، تجهیزات، امکانات و نیروی انسانی در حوزه خدمات شهر و آتش نشانی با قید فوریت اقدام کنند.

مهدی مهرور در نشست بررسی میزان تحقق پذیری مصوبات هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران استان البرز افزود: بر اساس ابلاغ اجرای دستورالعمل مدیریتی و عملیاتی فصول پاییز و زمستان فرمانداری‌ها، بخشداری‌ها، شهرداری‌ها و دهیاری‌ها موظف به اقدام لازم در زمینه پاکسازی و لایروبی مسیل‌ها، زیر پل‌ها، رودخانه‌ها، کانال‌ها در شهرها و روستاها هستند.

سرپرست مدیریت بحران استانداری البرز گفت: اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان باید در تمام محورهای مواصلاتی به ویژه محور کرج به کندوان، بخش چندار و طالقان نسبت به پاکسازی و لایروبی پل‌ها، گذرگاه سیلابی اقدام کند. وی اضافه کرد: همچنین پلیس راه استان البرز در صورت اعلام هشدار هواشناسی و درخواست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مبنی بر احتمال وقوع سیل، رانش، بهمین، ریزش سنگ باید سبب به انسداد جاده کرج - کندوان و سایر محورهای مواصلاتی استان با رعایت مقررات موضوعه اقدام کند.

مهرور گفت: فرمانداران، شهرداران، دهیاران، اعضای ستاد مدیریت بحران استان و شهروندان با هوشیاری و آمادگی لازم در مواقع وقوع بحران یا صدور هشدار حضور فیزیکی و میدانی داشته باشند.

سرپرست مدیریت بحران استان البرز افزود: جمع آوری نخاله‌های ساختمانی و پسماندهای واریزی در انبار، مسیل‌ها، پل‌ها در مناطق شهری و محورهای مواصلاتی ضروری است.

وی تصریح کرد: همچنین شرکت بهره برداری مترو تهران و حومه نسبت به پاکسازی، لایروبی پل‌ها در مسیر خط پنج از محدوده گرمدره تا شهر جدید مهستان اقدام کند.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری استان البرز:

۶۵ هکتار از اراضی ملی استان البرز رفع تصرف شد

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری استان البرز گفت: با تلاش ماموران یگان حفاظت ۶۵ هکتار از اراضی ملی این استان در اجرای تبصره یک ماده ۵۵ قانون حفاظت و بهره برداری از اراضی ملی و اجرای احکام قضایی در نیمه اول سال جاری رفع تصرف شد.

سرهنگ سید محمد حسینی افزود: در این مدت ۳۷ فقره تبصره یک ماده ۵۵ (جلوگیری از تصرفات مشهود) در استان اجرا شد که منجر به رفع تصرف پنج ونیم هکتار از اراضی ملی به دست ماموران یگان حفاظت از منابع طبیعی البرز شد.

فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری البرز گفت: ۲۹ فقره اجرای احکام قضایی در این مدت برای رفع تصرف اراضی ملی انجام شد که در اثر این ۶۰ هکتار از این اراضی از دست متصرفان خارج شد. وی اظهار کرد: در این مدت ۹۵ پرونده تخلف تصرف اراضی ملی برای ۴۲ هکتار از این اراضی در مراجع قضایی تشکیل شد.

حسینی همچنین به دیگر اقدامات در بخش یگان حفاظت امور اراضی اشاره کرد و افزود: طی این مدت در مجموع ۶ فقره آتش سوزی در مراتع استان رخ داد که هشت هکتار از این عرصه‌ها را درگیر کرد. وی با بیان اینکه این آتش سوزی‌ها در مراتع شهرستان‌های کرج، ساوجبلاغ و طالقان رخ داده است، تصریح کرد: در اجرای طرح جلوگیری از چرای بی رویه دام‌ها در مراتع، ۶۱ فقره پرونده تخلف ماده ۴۴ (ورود دام غیرمجاز به مراتع) تشکیل شد. حسینی گفت: در اجرای این ماده قانونی ۱۴ هزار و ۲۹۰ راس دام غیرمجاز از مراتع استان خارج شدند. فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی و آبخیزداری استان البرز ادامه داد: همچنین پنج فقره پرونده تخلف ماده ۴۸ (پرونده کشفیات قاچاق چوب) تشکیل شد. وی افزود: در اجرای این قانون ۲۳۳ اصله چوب تاغ از متخلفان کشف و ضبط شد. استان البرز دارای ۴۵۰ هزار هکتار اراضی ملی و دولتی است که ۳۷۰ هزار هکتار آن را عرصه‌های مرتعی، ۱۵ هزار هکتار را عرصه‌های جنگلی و ۵۴ هزار هکتار را عرصه‌های بیابانی تشکیل می‌دهند.

معاون هلال احمر البرز خبر داد:

برگزاری دوره تخصصی مقدماتی نجات در هلال احمر اشتهارد

معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان البرز گفت: دوره تخصصی مقدماتی نجات به میزبانی هلال احمر اشتهارد برگزار شد.

محمود باغبان با اشاره به برگزاری دوره تخصصی مقدماتی نجات در هلال احمر شهرستان اشتهارد اظهار کرد: این دوره پیش‌نیاز حضور در دوره‌های تخصصی پایه بوده و اخذ مدارک عمومی مهارت‌های پایه داوطلبی، آشنایی با مخاطرات و کمک‌های اولیه از شرایط حضور در این دوره است.

وی بیان کرد: فراگیران در دوره مقدماتی نجات با آموزش‌های ویژه جست‌وجو و نجات در سوانح و در شرایط گوناگون آشنا می‌شوند و آمادگی لازم جهت حضور در تیم‌های نجات را کسب می‌نمایند.

معاون آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان البرز تصریح کرد: آشنایی با عملیات اطفاء حریق آشنایی مقدماتی با انواع طناب و کاربرد آن و تجهیزات نجات و آشنایی مقدماتی با عملیات بالگرد و ایمنی و امنیت منطقه عملیات با امداد از جمله اهم مباحث این دوره است. وی خاطرنشان کرد فراگیران در دوره مقدماتی نجات با سامانه فرماندهی سانه و کار تیمی و حمل مصدوم و وظایف و تعاریف نجات‌گر آشنا می‌شوند و آماده حضور در تیم‌های نجات می‌گردند. باغبان ادامه داد: دوره‌های آموزشی تخصصی مقدماتی امداد و نجات پیش زمینه ورود به دوره‌های تخصصی پایه است و شرکت کنندگان در صورت کسب حد نصاب قبولی موفق به اخذ گواهی نامه پایان دوره می‌شوند.

وی متذکر شد: این دوره طی هماهنگی و همکاری معاونت آموزش و پژوهش جمعیت هلال احمر استان البرز در شهرستان اشتهارد به مدت ۴۰ ساعت آموزشی برگزار شد.

رئیس کتابخانه‌های عمومی شهرستان فردیس :

وسعت تنها کتابخانه کودک البرز دو برابر می‌شود

کتابخانه قاصدک از سوی مدیریت شهری فردیس به نهاد کتابخانه‌های عمومی واگذار شده است، افزود: مساحت اولیه کتابخانه قاصدک واقع در پارک تندرستی فردیس، با احتساب بخش سرویس‌های بهداشتی که بعداً اضافه شده، کمتر از ۱۵۰ متر مربع است. با توجه به فعالیت‌های این کتابخانه، استقبال بی‌نظیر و عضوگیری از سراسر استان، ضرورت افزایش ظرفیت کتابخانه مورد توجه و پیگیری قرار گرفت. این مقام مسؤول ضمن تقدیر از حمایت‌های شورای اسلامی شهر فردیس، گفت: به همت شهرداری فردیس ۱۵۰ مترمربع از قسمت پشت ساختمان به مساحت کتابخانه قاصدک اضافه می‌شود. هزینه احداث این بخش الحاقی توسط شهرداری فردیس تأمین می‌شود و از سهم نیم درصد کتابخانه‌های عمومی از بودجه عمرانی شهرداری نیست. اجرای آن هم توسط شهرداری فردیس انجام می‌شود. تأمین تجهیزات و نیروی لازم برای کتابخانه قاصدک بر عهده نهاد کتابخانه‌های عمومی است.

وی با اشاره به اینکه شهرستان فردیس ۶ کتابخانه نهادی و ۴ کتابخانه مشارکتی دارد، بیان کرد: با توجه به جمعیت شهرستان، سرانه کتابخانه با استانداردهای کشوری فاصله دارد. در این راستا از سال‌های گذشته احداث دو کتابخانه در بخش مشکین دشت در دستور کار است.



فردیس، با اشاره به عضویت هزار و ۷۲۸ نفر در کتابخانه قاصدک، اظهار کرد: کتابخانه قاصدک به عنوان اولین کتابخانه تخصصی کودک و نوجوان استان، دارای ۹۴۷ عضو فعال است که خدمات تخصصی ویژه کودکان از جمله آموزش قصه‌گویی، شاهنامه‌خوانی و غیره در این کتابخانه ارائه می‌شود. وی با بیان اینکه حق انتفاع ۱۵ ساله

رئیس کتابخانه‌های عمومی شهرستان فردیس گفت: مساحت کتابخانه قاصدک فردیس به عنوان اولین کتابخانه تخصصی کودک و نوجوان در استان، با حمایت شورای اسلامی شهر و به همت شهرداری فردیس حدود ۱۵۰ متر مربع توسعه می‌یابد.

سید عباس طباطبائی، رئیس کتابخانه‌های عمومی شهرستان

معاون شهردار و سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری کرج :

برگزاری نمایشگاه نقاشی کودکان و نوجوانان در گالری هنری شهر کرج

معاون شهردار و سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری کرج گفت: نمایشگاه تخصصی نقاشی کودکان و نوجوانان در گالری هنری شهر کرج، در حال برگزاری است.

امیر اشتري اظهار کرد: نمایشگاه تخصصی نقاشی کودکان و نوجوانان به مناسبت هفته ملی کودک در گالری هنری شهر کرج راه‌اندازی و میزبان هنرمندان مختلف و عموم مردم است.

وی افزود: این رویداد فرهنگی، هنری از ۱۶ مهرماه و همزمان با روز جهانی کودک تا ۲۲ مهرماه در محل گالری هنری واقع در جهان‌شهر، بلوار ماهان، روبروی استانداری البرز، مجموعه فرهنگی میلاد شهرداری کرج راه‌اندازی شده است.

سرپرست سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری کرج بیان داشت: در این نمایشگاه هنرمندان کودک و نوجوان آثار نقاشی خود را در معرض نمایش گذاشته‌اند که گام مهمی در حمایت از هنرمندان، به ویژه نسل آینده ساز هنری شهر کرج قلمداد می‌شود.

مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری قزوین :

روستاهای قزوین و لزوم ایجاد حلقه‌های گردشگری

مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری قزوین گفت: روستاهای قزوین با توجه به جاذبه‌های طبیعی و تاریخی خود و قرار گرفتن در کنار یکدیگر، نیازمند ایجاد حلقه‌های گردشگری هستند.

لیلا غریب ضمن تأکید بر اینکه حلقه‌های گردشگری موجب جذب هرچه بیشتر گردشگران می‌شود، اضافه کرد: بسیاری از روستاهای استان قزوین دارای جاذبه‌های گردشگری بکر و منحصر به فردی بوده و در نزدیکی روستاهای هدف گردشگری قرار دارند که می‌توانند به حلقه گردشگری تبدیل شوند.

وی اضافه کرد: با ایجاد حلقه‌های گردشگری بین چند روستا، مسافرت گردشگران هدفمند شده و روزهای بیشتری را برای اقامت در روستاها سپری می‌کنند.

غریب بیان کرد: گردشگران علاقه مند هستند که برای سیاحت در روستاهای گردشگری به نقطه‌ای سفر کنند که همزمان و در طول زمان سیاحتی خود بتوانند از چند جاذبه گردشگری بازدید کنند.

این مسوول به ظرفیت مغفول مانده جاذبه‌های گردشگری در شهرستان بوئین زهرا اشاره کرد و یادآور شد: در این شهرستان روستاهایی وجود دارند که دارای جاذبه‌های گردشگری بوده اما متأسفانه و طی سال‌های گذشته چندان مورد توجه قرار نگرفته است.

مدیرکل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری قزوین با تأکید بر اینکه بیشتر روستاهای استان قزوین قابلیت گردشگری دارند، اظهار کرد: با بررسی عمیق در آداب و سنن مردم روستا و همچنین بناهای تاریخی می‌توان ایجاد حلقه‌های گردشگری را در دهستان‌ها آغاز کرد.

غریب یادآور شد: با ایجاد حلقه‌های گردشگری، توسعه روستایی از حالت نقطه‌ای خارج شده و شکل منطقه‌ای به خود می‌گیرد که انجام این مساله در جذب گردشگران داخلی و خارجی می‌تواند بسیار حایز اهمیت و مورد توجه قرار گیرد.

مدیر کانون‌های فرهنگی هنری مساجد قزوین :

۶۰ درصد کانون‌های فرهنگی هنری مساجد قزوین در روستاها هستند

مدیر کانون‌های فرهنگی هنری مساجد قزوین با اشاره به فعالیت ۲۸۵ کانون فرهنگی هنری در سطح استان، گفت: ۶۰ درصد این کانون‌ها روستایی و ۴۰ درصد نیز در شهرها فعالیت دارند که از این تعداد ۱۳۰ کانون در شهرستان قزوین قرار دارند.

محمدحسین باغبان‌ها در گفت و گو با خبرنگار ایرنا، کانون‌های فرهنگی هنری مساجد را یکی از تشکلهای دینی و مولود انقلاب اسلامی دانست و افزود: جذب نوجوانان و جوانان و فعالیت در عرصه‌های فرهنگی، تربیتی، غنی‌سازی اوقات فراغت، قرآنی، آموزشی، اجتماعی و هنری از جمله اهداف تأسیس کانون‌های فرهنگی هنری مساجد است.

وی با بیان اینکه کانون‌های فرهنگی هنری مساجد به عنوان نهادهای خودجوش و مردمی مهمترین نقش را در کاهش آسیب‌های اجتماعی برعهده دارند، خاطرنشان کرد: سیاست دولت سیزدهم، بازگشت و پررنگ کردن فعالیت کانون‌های فرهنگی هنری مساجد به وضعیت گذشته است.

به گفته باغبان‌ها، یکی از مهمترین فعالیت‌های این کانون‌ها در حوزه تربیتی است به طوری که برخی از این مراکز به صورت جدی، محله محور و با مدل‌های مختلف در این بخش کار می‌کنند.

این مسوول با اشاره به رویکرد ستاد کانون‌های مساجد استان در احیای کانون‌ها، تأکید کرد: طی یک سال و نیم گذشته به سمت احیای کانون‌ها حرکت کرده ایم و با جوان‌سازی این مراکز، براساس نیازهای روز شاهد فعالیت‌های این حوزه در استان هستیم.

مدیر ستاد هماهنگی کانون‌های فرهنگی هنری مساجد استان قزوین در ادامه با اشاره به فعالیت کانون‌های مساجد در مناطق محروم و آسیب پذیر، اظهار کرد: تمرکز جدی را در بحث مناطق آسیب پذیر داریم به طوری که در مناطقی نظیر چوپیندر، راه آهن و جنوب شهر قزوین هم کانون‌های فرهنگی هنری فعال داریم.

رئیس شورای اسلامی کمالشهر:

رشد و بالندگی هنر، برپایه حمایت و یاری مسئولین دغدغه مند است



رمضان شهبازی در حاشیه جلسه رسمی شورای اسلامی ضمن تأکید بر حمایت از هنرمندان به عنوان سرمایه‌های ارزشمند ایران اسلامی، گفت: در عصر ارتباطات و دنیایی که سرعت رسانه و تبادل اطلاعات گاه‌ها از نفس کشیدن هم سریعتر است، قلم و هنر هنرمند می‌تواند تطهیر کننده و سیقل دهنده آذهانی باشد که در این دنیای پرسرعت، به دنبال آرامش، صلح و دوستی هستند.

وی در ادامه و با اشاره به تجلیل از شاعر آئینی کمالشهر بدرالدین امیر رضا احمدی گفت: زیستن در دنیای گسترده، زربیاو نغز هنر، روح لطیف و بلندی می‌طلبد که شعری آئینی با هنر خاصی این مقوله را با جوهره معنویت آمیخته و زیباتر می‌کنند.

شهبازی در حاشیه آیین تجلیل از شاعر جوان کمالشهری که در صحن علنی شورای اسلامی انجام پذیرفته بود گفت: فقط با داشتن علم ادبیات نمی‌توان شاعر شد، در کنار علم و دانش، عنصر اصلی «تفکر و معرفت» است که طبع شعر را شکوفا و بالنده می‌کند.

وی در خاتمه گفت: شعر و دلنوشته ای می‌تواند در اذهان ماندگار و بر زبان جاری گردد که علاوه بر درونمایه تخیل و احساس از سازندگی‌های روحی و اخلاقی نیز برخوردار باشد و اشعار آئینی از این ثروت غنی هستند.

معاون گردشگری البرز:

ارائه تسهیلات به ۲۸ طرح گردشگری و صنایع دستی در البرز



معاون گردشگری البرز از بررسی ارائه تسهیلات تبصره ۱۸ از محل بودجه ۱۴۰۱ برای ۱۷ طرح گردشگری و ۱۱ طرح صنایع دستی البرز خبر داد و حمایت از بخش خصوصی را لازمه توسعه زیرساخت‌های این حوزه در استان عنوان کرد.

شهرام محمدی، معاون گردشگری استان البرز، در کمیته کارشناسی بررسی تسهیلات تبصره ۱۸ از محل بودجه ۱۴۰۱، گفت: ۲۸ طرح تأسیسات گردشگری و صنایع دستی در استان البرز مشمول تسهیلات شدند. علی‌محمدی با اشاره به ظرفیت‌های بالای استان البرز در زمینه گردشگری ایجاد زیرساخت‌ها در استان را بسیار مهم عنوان کرد و افزود: برای این منظور نیاز به حمایت از بخش خصوصی و ارائه تسهیلات مناسب به آن‌هاست.

معاون گردشگری البرز افزود: هر کدام از شهرستان‌های استان البرز ظرفیت خاصی برای توسعه گردشگری دارند که باید مورد توجه قرار بگیرد.

وی با اشاره به نقش موثر گردشگری در توسعه اقتصادی کشورهای مختلف جهان اظهار کرد: حمایت از بخش خصوصی با ایجاد تأسیسات گردشگری می‌تواند به گسترش اشتغال این حوزه کمک کند. سرپرست معاونت صنایع دستی البرز نیز در این جلسه با اشاره به ظرفیت‌های بالای البرز در زمینه صنایع دستی، گفت: با توجه به مهاجر پذیری البرز صنایع دستی این استان از لحاظ تنوع و طرح در کشور پیشرو است. شهزاد تیمورزاده با اشاره به حضور هنرمندان کشوری در البرز اظهار کرد: به عنوان مثال در روستای گلستانک هنرمندانی فعالیت می‌کنند که از لحاظ کشوری مطرح بوده و جزو برترین فعالان این حوزه هستند. به گفته سرپرست معاونت صنایع دستی البرز حمایت از این بخش در راستای توسعه اشتغال و همچنین گردشگری استان بسیار ضروری است.

آگهی ابلاغ رأی:

در اجرای ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی بدینوسیله به‌خاتم شیوا یوسفیان فرزند نقی - صادره از اصفهان ابلاغ می‌گردد.

نظر به اینکه پرونده شما در هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مورد بررسی قرار گرفته است و طی رأی قابل پژوهش شماره ۴۴۰۲۰۹۸۰۱ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۱۳ به «انقضای موقت به مدت سه ماه «محکوم شده اید لازم است ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به نشانی: کرج - بلوار طالقانی شمالی بالاتر از میدان طالقانی شهرک اداری - هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان جهت رویت رأی مذکور مراجعه نمایید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر هیچگونه اعتراضی قابل قبول نخواهد بود و برابر صدور حکم مربوطه اقدام خواهد شد.

ریس هیأت

شناسه آگهی: ۱۵۸۲۲۵۶

ابلاغ اتهام

خانم مریم قدیمی -فرزند رضاقلی - شاغل در بیمارستان شهیدرجایی- شهرستان کرج

نظر به اینکه پرونده شما در هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز به علت غیبت غیر موجه در دست بررسی میباشد و به علت عدم دسترسی به آدرس محل سکونت، بدینوسیله به شما ابلاغ میگردد که از تاریخ نشر آگهی حداکثر به مدت ۱۰ روز فرصت داده خواهد شد تا دفاعیه کتبی خود را به همراه مدارک مورد استناد به دفتر هیأت واقع در کرج - بلوار طالقانی شمالی بالاتر از میدان طالقانی شهرک اداری - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز - دفتر هیأت رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان تسلیم نمائید.

بدیهی است پس از انقضای مهلت تعیین شده و عدم مراجعه جهت تسلیم دفاعیه و مدارک مربوطه بر طبق ماده ۱۸ آیین نامه قانون رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان اقدام خواهد شد.

ریس هیأت

شناسه آگهی: ۱۵۸۲۲۵۲

۱۳۳ ورزشکار در مسابقات آزاد تنیس پسران در زنجان رقابت می کنند

دبیر هیات تنیس زنجان گفت: ۱۳۳ ورزشکار از سراسر کشور در مسابقات آزاد تنیس پسران که در زنجان برگزار می شود، شرکت دارند که این رقابتها انتخاب اعضای تیم ملی را تسهیل می کند.

مهرداد قزلباش افزود: مسابقات تنیس پسران کشور در رده های سنی زیر ۱۰، ۱۲، ۱۴ سال به میزبانی این استان از ۱۵ مهرماه جاری آغاز شده است و تا ۲۳ مهرماه در زمین تنیس سالن بعثت زنجان برگزاری می شود.

وی با بیان اینکه بازیکنان تنیس در سه روز اول این رخداد در بخش مقدماتی به رقابت پرداختند، اضافه کرد: در هر جدول هشت نفر به بخش اصلی راه یافته اند.

دبیر هیات تنیس زنجان با بیان اینکه بخش اصلی رقابت ها نیز از امروز /سه شنبه/ آغاز شده است، ادامه داد: فینال مسابقات نیز ۲۳ ماه جاری برگزار می شود.

وی سطح کیفی این مسابقات را خوب عنوان کرد و گفت: ۱۲ تنیس باز زنجان نیز در این دوره از رقابت ها و در رده های سنی مختلف شرکت کرده اند.

قزلباش خاطر نشان کرد: هدف اصلی برگزاری این رخداد ارتقای جایگاه ورزشکاران و در نهایت انتخاب نفرات برتر برای حضور در اردوی تیم ملی است.

مدیر فنی تیم های ملی کشتی فرنگی :

در جریان تعلیق گرای نیستم

مدیر فنی تیم های ملی کشتی فرنگی گفت: طبق قوانین مسئولیت برگزاری مسابقات با کشور میزبان است و هیچ تعلیقی تا این لحظه در خصوص تعلیق کاپیتان تیم ملی کشتی فرنگی نشنیده ام.

برخی رسانه ها امروز خبری را منتشر کردند مبنی بر اینکه اتحادیه جهانی محمدعلی گرای کاپیتان تیم ملی را تعلیق کرد. مبارزه حساس محمدرضا گرای با حریف ژاپنی در مرحله مقدماتی وزن ۶۷ کیلوگرم در بلگراد در حالی با تساوی در حال انجام بود که ناگهان یک بطری آب به تشک پرتاب و مانع از اجرای فن از سوی کشتی گیر ژاپنی شد. پس از وقفه ای، نتیجه آن مبارزه به سود گرای تمام شد ولی با توجه به حساسیت مبارزه های این وزن از جهت کسب سهمیه المپیک، ژاپنی ها نسبت به پرتاب بطری به تشک معترض شدند و اعتقاد داشتند این اقدام منجر به عدم اجرای فن از سوی کشتی گیرشان و تغییر نتیجه شده است. آنها محمدعلی گرای برادر بزرگتر محمدرضا را پرتاب کننده بطری به تشک معرفی کردند.

این موضوع پایان کار نبود بلکه ژاپنی ها به این مبارزه اعتراض داشتند و خواستار تعلیق محمدعلی گرای شدند.

علی محمدی اظهار کرد: در جریان این موضوع نیستم ولی باید از سرپرست و مسئولان برگزار کننده این مسابقات این موضوع را جویا شد چراکه آنان باید فضا را فراهم کنند. ما نیز در این خصوص اعتراض داریم که اگر این بطری در زمان اجرای فن به صورت و یا بدن گرای برخورد می کرد ما نیز بازنده و ضرر می کردیم. طبق قوانین، برگزار کننده این مسابقات مسئول هستند که باید تمامی جوانب را برای این پیکارها فراهم کنند.

مدیر فنی تیم های ملی کشتی فرنگی کشورمان این راهم گفت: ما نیز گلایه هایی در خصوص نحوه این رقابت ها خواهیم داشت و به طور قطع نیز این موضوع را رسیدگی خواهیم کرد.

محمدی همچنین در خصوص اردوی تیم کشتی فرنگی زیر ۲۳ سال نیز گفت: اردوی دوم این تیم در حال برگزاری است و نفرات نهایی در این اردوها تمرینات خود را زیر نظر سرمربی و کادر فنی دنبال می کنند.

وی در خصوص عملکرد کشتی فرنگی در بازی های آسیایی و جهانی گفت: تیم ملی کشتی فرنگی توانست عملکرد خوبی را در بازی های آسیایی داشته باشد. فرنگی کاران با کسب ۵ مدال (۲ طلا، ۲ نقره و یک برنز) موفقیت خوبی را در هانگژو بدست آورد. تیم ملی در رقابت های جهانی نیز با ۴ سهمیه المپیک عملکرد خوبی داشت. به طور قطع مهم ترین برنامه ما این است که ۲ سهمیه دیگر در اوزان ۷۷ و ۸۷ کیلوگرم در پیکارهای قهرمانی آسیایی بدست آوریم تا با تیم کامل در المپیک پاریس حاضر شویم. رقابت در این ۲ وزن با توجه به حضور پرشمار مدعیان بسیار سخت است ولی می توانیم ۲ سهمیه باقیمانده را نیز بگیریم.

با تصمیم کمیته انضباطی :

یک امتیاز از پرسپولیس کسر شد

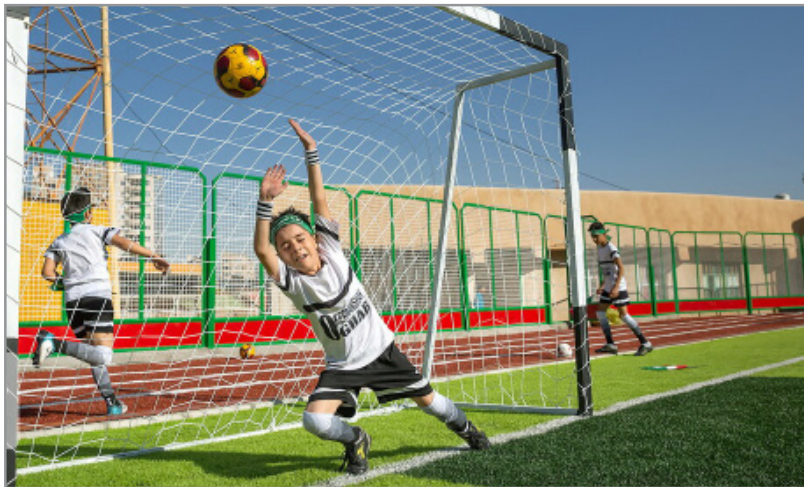
باشگاه پرسپولیس با اعلام رسمی کمیته انضباطی با کسر یک امتیاز در فصل بیست و سوم لیگ برتر روبرو شد.

در خصوص گزارش کارگروه نظارت بر قراردادهای ورزشی و شکایت برخی از باشگاه ها علیه باشگاه پرسپولیس مبنی بر ارتکاب تخلف نقض اصول کلی رفتار از طریق تخطی از دستورالعمل ناظر بر قراردادهای مصوبه هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال با نقض بندهای ۸، ۱۰ و ۱۱ این دستورالعمل در رابطه با قرارداد منعقد با گئورگی گولسیانی با توجه به مجموعه اوراق و محتویات پرونده از جمله مفاد قرارداد منعقد موضوع گزارش و اظهارات و دفاعیات غیر مؤثر نمایندگان باشگاه در جلسه کمیته انضباطی و سایر قرائن و امارات موجود در پرونده تخلف انتسابی به باشگاه پرسپولیس محرز و مسلم تشخیص و مستند به مواد ۵۱ و ۱۱۷ مقررات انضباطی حکم بر کسر یک امتیاز از این باشگاه در مسابقات لیگ برتر فصل جاری و پرداخت مبلغ یکصد میلیارد ریال جریمه نقدی محکوم می شود و همچنین استفاده از بازیکن مذکور نیز منوط به اصلاح قرارداد منعقد منطبق با مفاد دستورالعمل ناظر می باشد.

رأی صادره از حیث جریمه تعیینی غیر قابل اجرا بوده و تماما ظرف مدت ۷ روز از تاریخ ابلاغ نزد کمیته استیناف قابل تجدید نظرخواهی خواهد بود.

در خصوص دیگر موضوع اعلامی از سوی کارگروه نسبت به قرارداد بازیکن پریرا نیز به لحاظ استرداد گزارش در حال حاضر این کمیته مواجه با تکلیف نمی باشد.

آغاز عملیات احداث ۵۰ زمین چمن ورزشی در محله های کم برخوردار البرز



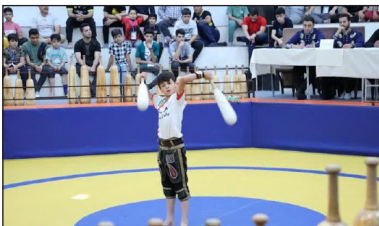
البرز هدف از اجرای پروژه های مختلف عمرانی، آموزشی و فرهنگی را در مناطق کم برخوردار تغییر سیمای این مناطق و رفع مشکلات و کمبودهای مردم عنوان کرد. وی افزود: براین اساس شهرداری ها موظف به زمانبندی پروژه ها در این محله ها شده اند.

هدف قرارگاه اجتماعی البرز شهر ماهدشت است که اکنون احداث زمین چمن مصنوعی به همراه سایت بازی کودکان، تجهیز و بازسازی ۲ پارک محله ای، تعمیر و بازسازی سالن ورزشی، پخش آسفالت معابر و خیابان ها در این شهر در حال اجرا است. مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری

رییس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی :

زورخانه های کشور با همکاری بنیاد مستضعفان بازسازی می شود

است و زورخانه برای انتقال آموزه های دینی و جوانمردی یکی از بهترین محل هاست و باید برای پیشرفت هیات تلاش کنیم و از همه ظرفیت ها نیز بهره بگیریم. سجاد بیرمی با تاکید بر معرفی بیشتر این رشته اظهار کرد: آذربایجان غربی یکی از استان های پیشرو در ورزش کشور است و در این رشته نیز با توجه به شرایط استان، آمادگی حمایت از میزبانی رویدادهای مختلف را داریم.



ورزشی اظهار کرد: در صدد هستیم با همکاری آموزش و پرورش، زمینه توسعه این رشته را فراهم کنیم. باران چشمه گفت: ورزش زورخانه ای و پهلوانی بیش از ۹۰۰ سال قدمت دارد و یکی از نخستین رشته های ورزشی دنیا به شمار می رود ضمن اینکه ایران به عنوان مهد جوانمردی، پهلوانی و فوتوت مطرح است و همراه با این رشته به عنوان فرهنگ جوانمردی و پهلوانی را اشاعه می دهیم.

وی این رشته را بر سلامت روح و تقویت جسم موثر دانست و اظهار کرد: نام مولا علی (ع) بر این رشته ملنین افکن شده و این امر در باورها و اعتقادات ما نهادینه شده است.

مدیرکل ورزش و جوانان آذربایجان غربی هم در این مجمع گفت: ورزش زورخانه ای و کشتی پهلوانی فراورزش

رییس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی گفت: طبق برنامه ریزی صورت گرفته، بازسازی زورخانه ها را با همکاری بنیاد مستضعفان در دستور کار قرار داده ایم. علی باران چشمه در مجمع انتخاباتی هیات ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی آذربایجان غربی افزود: پس از بازسازی، این فدراسیون نیز زمینه تجهیز زورخانه ها را فراهم خواهد کرد.

وی اضافه کرد: بیش از ۹۰۰ زورخانه در کشور داریم که حدود ۴۰۰ زورخانه شخصی ساز است. وی ادامه داد: بیمه مرشدها و مربیان هم در اولویت برنامه های فدراسیون قرار دارد ضمن اینکه بزودی با تصویب دولت و مجلس، آب، برق و گاز زورخانه های رایگان خواهد شد.

رییس فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی با اشاره به لزوم همت همگانی برای توسعه این رشته

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال :

ایرادی ندارد نگو نام مثل کی روش باشد

کارشناس فوتبال در خصوص عملکرد استقلال هم گفت: با اینکه لیگ یکماه تعطیل بود اما فوتبال ما هفته نسبتا پر گلی را پشت سر گذاشت، تیمها آمادگی خود را حفظ کرده بودند، استقلال مقابل مس نمایش خوبی داشت و با استفاده از اشتباه حریف به پیروزی رسید البته مس رفسنجان هم موقعیت داشت که حسینی آماده اجازه گلزنی به آنها را نداد. استقلال با این برد همچنان سایه به سایه پرسپولیس حرکت می کند و دیدار این دو تیم با یکدیگر می تواند نقش تعیین کننده ای در صدر جدول لیگ داشته باشد، البته هنوز استقلال نیاز به تقویت و ترمیم دارد تا با قدرت بیشتری لیگ را ادامه دهد. اکبری در پاسخ به این پرسش که می گویند تفکرات نگو نام همچون کی روش دفاعی است گفت: با شناختی که از نگو نام دارم می دانم که او دوست دارد تیمش با گل های زیاد برنده از زمین خارج شود، البته که باید خط دفاع خوبی هم داشت که اجازه ندهند دروازه براحتی باز شود، استقلال مقابل مس دقایق زیادی از گل زده دفاع کرد و اجازه نداد حریف گلزنی کند پس این یک تاکتیک است که در تمام دنیا از این تاکتیک استفاده می شود، یادمان نرود که کی روش سالها برای فوتبال ما زحمت کشید و خدمات زیادی به فوتبال ما داشته بنابراین ایرادی ندارد که نگو نام یا هر مربی دیگری از تفکرات کی روش برای موفقیتش استفاده کند. وی در خصوص تیم ملی و حضور در تورنمنت ۴ جانبه اردن گفت: بهترین دلیل برای موفقیت در جام ملت های آسیا برگزاری بازیهای تدارکاتی

پیشکسوت تیم فوتبال استقلال دفاعی بازی کردن شاگردان نگو نام را رد کرد و گفت: هیچ ایرادی ندارد که نگو نام هم با شیوه و تاکتیک کی روش تیمش را به میدان بفرستد. یدالله اکبری در گفت و گو با خبرنگار مهر به شروع دوباره رقابت های لیگ برتر اشاره کرد و گفت: بعد از مدت ها شاهد بازی های لیگ برتر بودیم و تیم های بالا نشین توانستند حریفان خود را شکست داده تا به آینده امیدوارتر شوند، البته تنها در فوتبال ایران است که هفته های پنجم و ششم برگزار نمی شود و شاهد انجام بازی های هفته هفتم هستیم اما در مجموع یکماه لیگ تعطیل بود، دوباره شروع شد هفته هفتم برگزار شد تا بازم لیگ برای ۲۰ روز تعطیل شود.

وی در خصوص آسیایی که تعطیلی لیگ به تیم های لیگ برتری می زند گفت: اول باید در خصوص برنامه ریزی غلط سازمان لیگ صحبت کنیم وقتی آنها می دانند که بازیهای آسیایی، فیفا دی، لیگ قهرمانان و جام ملت های آسیا را در پیش داریم نباید اینگونه برنامه ریزی کنند، تیمها مگر چند بار می توانند بدنسازی کنند، کادر فنی قدر دنیال بازیهای تدارکاتی باشد، بازیکنانی که به تیم ملی دعوت نمی شوند انگیزه های خود را از دست میدهند، بنابراین سازمان لیگ باید در شروع لیگ تجدید نظر میکرد، بطور حتم بازیها در آینده شمرده تر خواهد شد و میزان آسیب دیدگی بازیکنان هم بالا خواهد رفت و این کار را برای باشگاهها سخت تر خواهد کرد، امیدوارم دیگر شاهد چنین برنامه ریزی تا منظمی نباشیم تا فوتبال ما جذاب و پر تماشاگر باقی بماند

۱۵ حقیقت درباره احساس تنهایی



اگر تا به حال تنها بوده‌اید یا هستید، می‌دانید که زندگی با احساس تنهایی سخت است. فرقی نمی‌کند این احساس، برایتان جدید باشد یا ناشی از تغییرات اخیر در شرایط شخصی شما یا حتی جنبه مزمن‌تر زندگی شما، به احتمال زیاد می‌خواهید راهی برای کاهش احساس تنهایی پیدا کنید.

گروه ایرنا زندگی - بخشی از تجربه تنهایی شامل احساس تنهایی است؛ اما ممکن است در میان شبکه خانواده و دوستان خود و حتی نزدیک‌ترین رابطه خود تنها باشید. تنهایی ممکن است این‌طور خودش را نشان دهد که احساس کنید کسی را ندارید که به شما نیاز داشته باشد، کسی را ندارید که در صورت نیاز از او حمایت بگیرد و به او مراجعه کنید، یا اینکه هیچ‌کس نیست که در سطح عمیق و معنادار به شما اهمیت بدهد. فیبی مک‌کنا-پلاملی و همکارانش از دانشگاه کوئینز بلفاست (۲۰۲۳) تنهایی را پدیده ذهنی ناخوشایند و ناراحت‌کننده عنوان می‌کنند که وقتی سطح مطلوب روابط اجتماعی فرد با سطح واقعی آن‌ها از نظر تعداد یا کیفیت متفاوت باشد، به‌وجود می‌آید. آن‌ها خاطرنشان می‌کنند که با وجود اهمیت گسترده آن برای شیوه زندگی روزمره مردم، آثار منتشرشده محدودی درباره «تجربه زیسته» تنهایی وجود دارد.

به عبارت دیگر، تعریف علمی همه‌چیز خوب است؛ اما افرادی که تنها هستند، درحالی‌که با این احساسات ناراحت‌کننده دست‌وپنجه نرم می‌کنند، چه چیزی را تجربه می‌کنند؟

وقتی به این فکر می‌کنید که چگونه محققان می‌توانند از یک تعریف به مطالعه تنهایی بپردازند، ممکن است متوجه شوید که تشخیص دقیق تفاوت ذاتی بین «واقعی» و «مطلوب» دشوار است. محققان می‌توانند تعداد افراد را در شبکه اجتماعی هرکس بشمارند؛ اما این لزوماً به این معنا نیست که فرد واقعاً احساس تنهایی می‌کند یا نه. برای مقابله با این تجربه درونی، تیم **۱۱۱۱۱۱۱۱** معتقد است که باید از روش‌های کیفی استفاده شود تا واژگان مردم را که برای توصیف حالات ذهنی خود استفاده می‌کنند، تجزیه و تحلیل کند.

یکی دیگر از جنبه‌های کلیدی مطالعه تنهایی، در نظر گرفتن موقعیت فرد در طول عمر است؛ زیرا ماهیت روابط اجتماعی در طول زمان تغییر می‌کند. فرهنگ یکی دیگر از عوامل احتمالاً مهم است؛ زیرا در یک جامعه فردگرا، تجربه تنهایی می‌تواند اهمیت متفاوتی نسبت به فرهنگی که بر اجتماع تأکید دارد، پیدا کند.

با این پیشینه، نویسندگان به تشریح جست‌وجوی خود برای ویژگی‌های اساسی تنهایی از دیدگاه درونی افراد در سنین مختلف و فرهنگ‌ها می‌پردازند. این جست‌وجو شامل بررسی جامعی از مطالعات کیفی منتشرشده قبلی است که مجموعه‌ای دقیق از معیارهای تحقیق را برآورده می‌کند. مجموعه نهایی ۲۹ مطالعه شامل ۱۳۲۱ شرکت‌کننده، نماینده تعدادی از ملیت‌ها و در محدوده سنی ۷ تا ۱۰۳ سال بود.

مک‌کنا-پلاملی و همکاران از یک سیستم کدگذاری نسبتاً استاندارد استفاده کردند که در آن بین «کدهای اولیه» و «موضوعات توصیفی» کار می‌کردند. برای مثال، این مضمون که «تنهایی دارای ویژگی‌های عاطفی است» به کدهای اولیه مربوط می‌شود که شامل عباراتی در داده‌های مربوط به ترس، غم، کسالت، ناامیدی و ازدست‌دادن است. «موضوع» دیگر

می‌تواند از گزاره‌های مرتبط با چشم‌انداز اجتماعی یک فرد باشد (کوید ۱۹ نمونه خوبی از چنین تأثیری بود). سپس نویسندگان هزاران عبارت بالقوه از داده‌ها را در مضامین قابل مدیریت یا «تحلیلی» کدگذاری کردند. در این مثال، موضوع تحلیلی این بود که «تنهایی هم روان‌شناختی و هم زمینه‌ای است». پانزده موضوعی که از این تحلیل دقیق پدید آمد، مجموعه جدیدی از حقایق را درباره تجربه درونی تنهایی ارائه می‌دهد که به‌اختصار در اینجا خلاصه می‌شود:

۱. تنهایی تجربه‌ای ناجور است

مردم تنهایی را مانند یک «بیماری ناخوشایند» و حالتی توصیف می‌کنند که ترجیح می‌دهند از آن اجتناب کنند. حتی بدتر از آن، مردم نمی‌خواهند درباره تنهایی خود از ترس اینکه منفی به نظر بیایند، با دیگران صحبت کنند.

۲. تنهایی ویژگی‌های عاطفی دارد

همان‌طور که نویسندگان خاطرنشان کردند «احساساتی که در کنار تنهایی به‌وجود آمد، جنبه کلیدی تجربه بود». این موضوع که به آن اشاره شد، شامل انبوهی از احساسات ناخوشایند است که مردم گزارش می‌کنند؛ اما احساس گناه و حسادت را نیز دربر می‌گیرد.

۳. تنهایی دارای ویژگی‌های شناختی و ادراکی است

افرادی که تنها هستند، خود را سرزنش می‌کنند و در برابر دیگران احساس حقارت دارند. این افراد زمان را فقط چیزی برای سپری‌شدن درک می‌کنند؛ خیلی سریع، خیلی آهسته یا توقف کامل.

۴. تنهایی متأثر از شخصیت و هویت است

افراد تنها ممکن است خود را منزوی و ضعیف تعریف کنند و در عین حال تنهایی خود را به چیزی درباره شخصیت خود مثل ترسو یا درونگرا بودن مرتبط کنند.

۵. تنهایی ممکن است به از دست دادن دوستان و اطرافیان مربوط شود

احساس تنهایی ممکن است پس از پایان ازدواج، ازدست‌دادن همسر یا زمانی که اعضای خانواده از هم دور می‌شوند، ظاهر شود. فرهنگ نقشی مهم ایفا می‌کند؛ مانند زمانی که افراد مجرد «غیروابسته» تعریف می‌شوند. افراد همچنین اگر احساس کنند که با افراد دیگر در شبکه اجتماعی خود «متفاوت» هستند، ممکن است احساس تنهایی کنند.

۶. تنهایی به فقدان روابط نزدیک و معنادار مربوط می‌شود

مردم باید احساس کنند که بیش از یک ارتباط سطحی با دیگران دارند؛ اما آن‌ها و سایر افراد واقعاً یکدیگر را درک می‌کنند.

۷. تنهایی ممکن است شامل احساس قطع ارتباط باشد

افراد تنها نه تنها ممکن است احساس متفاوتی به دیگران داشته باشند، می‌توانند احساس کنند که واقعاً هیچ چیز مشترکی ندارند. به‌طور گسترده‌تر، تنهایی حتی می‌تواند یک کیفیت وجودی داشته باشد؛ زیرا مردم احساس می‌کنند که از کل جهان دور شده‌اند.

۸. تنهایی شامل تجربیات بین فردی منفی است

افراد زمانی احساس تنهایی می‌کنند که به‌طور فعال از طرف دیگران طرد می‌شوند؛ مانند اینکه در کودکی دچار آزار و اذیت شده باشند یا در بزرگسالی از آن‌ها سوءاستفاده شده باشد و با آنان با بی‌احترامی رفتار کرده باشند.

۹. تنهایی مستلزم مقایسه اجتماعی است

تماشای اوقات خوش دیگران درحالی‌که تنها هستید باعث احساس غمگینی و انزوا می‌شود. یکی دیگر از مقایسه‌های اجتماعی این است که افراد تنها احساس می‌کنند انواع روابطی را که فکر می‌کنند فرهنگشان از آنان انتظار دارد، به دست نیاورده‌اند؛ مانند افرادی که طبق انتظاراتشان ازدواج نمی‌کنند یا خانواده تشکیل نمی‌دهند.

۱۰. تنهایی با انزوا و تنها بودن مرتبط است؛ اما همان نیست

این تمایزات منعکس‌کننده مؤلفه احساسی تنهایی است. شما می‌توانید تنها و منزوی باشید اما احساس تنهایی نکنید.

۱۱. تنهایی با تجارب و انتقال‌های زندگی تسریع می‌شود

برخی از انواع کلیدی رویدادها که در این دسته قرار می‌گیرند عبارت‌اند از: سوگ، بازنشستگی، طلاق و نقل مکان. کوید ۱۹ دقیقاً یکی از این موارد است؛ زیرا قرنطینه بسیاری از مردم را مجبور کرد ماه‌ها جدا از خانواده و دوستان زندگی کنند.

۱۲. تنهایی در مدت، شدت و نوع در نوسان است

برای برخی افراد، تنهایی یک همراه همیشگی و تقریباً بخشی از شخصیت آن‌هاست. با این حال، ممکن است افراد براساس قرار گرفتن در معرض عوامل تشدیدکننده، در نقاط خاصی احساس تنهایی کنند.

۱۳. تنهایی را می‌توان در زمینه‌های خاص ریشه‌یابی کرد

رویدادهایی که می‌توانند به تنهایی به‌طور روزانه کمک کنند، عبارت‌اند از عصرها، تعطیلات آخر هفته، تعطیلات و زمستان. این مواقع کمتر شلوغ هستند. همچنین زمانی که افراد ممکن است در مقایسه‌های نامطلوب بیفتند، مانند گذراندن تعطیلات به تنهایی هم یکی از مواقع حساس است.

۱۴. تنهایی تحت تأثیر چالش‌های سلامت جسمی و روانی قرار دارد

بیمار بودن از نظر جسمی، مانند انجام یک عمل جراحی بزرگ یا اتفاق مهمی که برای سلامت جسمی بیفتد، می‌تواند افراد را به انزوا بکشانند و نیز احساس «متفاوت بودن» با اطرافیان خود کند. طبق تعریف، افسردگی و اضطراب نیز می‌تواند بر احساس تنهایی تأثیر بگذارد.

۱۵. تنهایی متأثر از چشم‌انداز سیاسی اجتماعی است

همان‌طور که گفته شد، رویدادهای بزرگ، مانند همه‌گیری کرونا، می‌تواند به تنهایی منجر شود؛ اما نگرش‌های فرهنگی و سیاسی نیز می‌تواند منجر به تنهایی شود.

در مطالعات و شناسایی عواملی که به تنهایی منجر می‌شوند، مضامینی نیز وجود دارد که راه‌هایی را برای مقابله با این حالت هیجانی ناخوشایند پیشنهاد می‌کند. از آن جمله این است: روی آوردن به دین و عضویت در گروه مذهبی که به افراد کمک می‌کند تا احساس ارتباط داشته باشند. راه‌های عملی دیگر درباره تنهایی از طریق تبادل چیزهای خوشایند مطرح است مثل کمک به دیگران و ارتباط با افرادی است که به‌خوبی نمی‌شناسید. مضامین شناسایی‌شده در این مطالعات راه‌هایی را برای توسعه منابعی پیشنهاد می‌کنند که می‌توانند به جلوگیری از تنهایی کمک کنند. شرکت‌کنندگان مسن‌تر، به‌ویژه اظهار داشتند که این مسئولیت آن‌ها است که با تنهایی کنار بیایند، به‌ویژه با برداشتن گام‌هایی برای ملاقات با افراد جدید یا یافتن راه‌هایی برای معاشرت.

یافته‌ها همچنین نشان می‌دهد که استفاده مفید از زمان نقطه مقابل تنهایی است. برای ساعات طولانی آخر هفته که قرار است به‌تنهایی سپری کنید، فعالیت‌هایی را برنامه‌ریزی کنید که هم خودتان از آن‌ها لذت می‌برید و هم می‌تواند برای دیگران مزیتی داشته باشد. ورزش که به طور کلی برای سلامت روان مفید است، پادزهر دیگری است که راهی برای تقویت سلامت جسمانی و پیشگیری از بیماری نیز هست.

به گزارش وب‌گاه تبیان و به نقل از سایت روان‌شناسی امروز، به‌طور خلاصه، دانستن اینکه تنهایی چگونه به نظر می‌رسد می‌تواند اولین قدم برای کمک به کاهش گزیدگی آن باشد.